



PRÉVENTION

SOINS

ENSEIGNEMENT

RECHERCHE

CATALOGUE

FORMATIONS *pour les* KINESITHERAPEUTES 2021

*Notre ambition
Créer un lien interprofessionnel au service du patient*



HAUTE ÉCOLE
EN CANCÉROLOGIE
DES TERRITOIRES
DES PAYS DE LA LOIRE



Institut de
Cancérologie
de l'Ouest



PAYS DE LA LOIRE

L'Institut de Cancérologie de l'Ouest

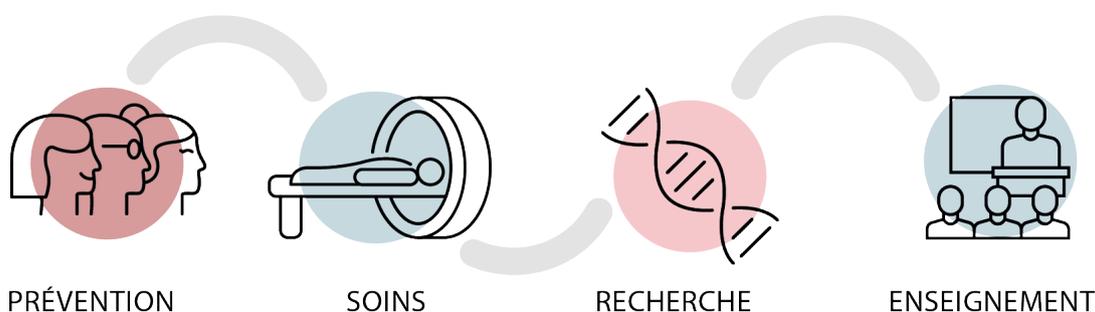
L'ICO est un Centre de Lutte contre le Cancer et membre du réseau Unicancer.

Son expertise, reconnue sur le plan international, est nourrie par sa dynamique d'innovation – tant dans la recherche de thérapies novatrices que dans la révolution numérique – et par son activité d'enseignement auprès des nouvelles générations de praticiens et soignants.

L'ICO, riche d'une expérience presque centenaire, accueille chaque année plus de 44 000 patients (44 582 en 2018) sur ses deux établissements dans les Pays de la Loire :

- À Angers (siège social)
- À Saint-Herblain

L'Institut de Cancérologie de l'Ouest articule son activité autour de 4 missions :



Afin de mener à bien ces missions et pour garantir une prise en charge globale et optimale tout au long du parcours de soins, l'ICO dispose d'une solide organisation multidisciplinaire couvrant l'ensemble des domaines de la cancérologie.

- Des professionnels formés à la cancérologie.
- Des plateaux techniques de pointe.
- Des plateformes technologiques pour le soin et la recherche.

Agir ensemble, créer un lien

À travers la **Haute Ecole en Cancérologie des Territoires des Pays de la LOiRre** (HECTOR), organisme agréé DPC, l'ICO déploie une offre d'enseignements et de formations délivrée par les professionnels de santé de l'établissement et répondant aux attentes des professionnels de santé de la région, voire au-delà.

HECTOR a pour ambition la transmission de ses savoirs (la prise en charge du cancer, les techniques et innovations thérapeutiques) mais également **la création de liens interprofessionnelles au service du patient.**

Les formations pour les kinésithérapeutes

La kinésithérapie précoce et adaptée permet de traiter les nombreuses séquelles qui surviennent après la chirurgie du sein. C'est pourquoi, les professionnels de l'ICO ont à coeur d'assurer la continuité du parcours de soins de support de leurs patientes avec les professionnels libéraux en proposant aux kinésithérapeutes de se former aux techniques spécifiques en cancérologie.

Basée sur une **pédagogie théorique et pratique, avec la participation de patientes volontaires de l'ICO** en cours de traitement, les quatre formations proposées en nombre limité de participants permettent aussi de créer un réseau de professionnels libéraux en lien avec l'ICO.



Les formateurs de l'Organisme de formation de l'ICO axés kinésithérapie :

- **Fabienne LE GUEVEL DAUSSE**, *Kinésithérapeute formatrice*
- **Dr Victoire BRILLAUD MEFLAH, Dr Céline RENAUDEAU, Dr Julia DE FREITAS**, *Chirurgiens*
- **Dr Sophie ABADIE-LACOURTOISIE**, *Oncologue médicale et médecin du sport*
- **Dr Damien VANSTEENE**, *Oncologue médical et nutritionniste*
- **Myriam AUGER**, *Psychologue*
- **Françoise DAYOT**, *Cadre soins de support et diététicienne*

Lundi 17 mai 2021

Nouveau
DPC en cours



Psychologie et cancer :

La relation soignant-soigné lors de la prise en charge par le kinésithérapeute

OBJECTIF opérationnel

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- ▶ D'identifier les enjeux psychologiques de la prise en charge d'un patient atteint de cancer,
- ▶ De mettre en place une posture professionnelle adaptée pour accompagner le patient,
- ▶ Et d'améliorer la relation soignant soigné lors de situation relationnelle complexe.

Intervenantes : **Fabienne LE GUEVEL DAUSSE et Myriam AUGER**

Programme

Parcours de soins du patient et enjeux psychologiques selon les étapes de la maladie
Mécanismes de défense du patient et du professionnel, et impact sur la relation de soin

Le patient dans sa dynamique familiale : impact du cancer sur les proches

Posture professionnelle

- Quelles ressources mobilisables pour prévenir l'épuisement professionnel ?

Ecoute et communication

Travail à partir de vignettes cliniques en situation complexe

- Le patient agressif (vis-à-vis du professionnel, vis-à-vis des autres confrères ou autre professionnel),
- Le patient « qui ne veut pas partir »,
- L'effondrement psychique du patient en cabinet ,
- La prise en charge de plusieurs membres de la famille.

Bilan des pratiques professionnelles



INFOS INSCRIPTION

Groupe limité à 20 personnes

TARIF : 250€ / personne

LIEU de la formation :

- ▶ Site SAINT-HERBLAIN de l'ICO (44)



Mardi 18 mai 2021

Nouveau
DPC en cours



Nutrition et cancer :

Rôle du kinésithérapeute dans le parcours nutritionnel du patient

OBJECTIF opérationnel

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- ▶ D'identifier le risque de dénutrition, d'adapter sa prise en charge et d'orienter si besoin le patient vers une prise en charge nutritionnelle,
- ▶ De repérer le risque de surcharge pondérale induite par les traitements du cancer.

Intervenantes: **Fabienne LE GUEVEL DAUSSE, Françoise DAYOT, Dr Damien VANSTEENE**

Programme

Mécanismes et conséquences de la dénutrition dans le parcours de soins d'un patient atteint de cancer

Impact de la sarcopénie

Evaluation de l'état nutritionnel :

- Besoins nutritionnels
- Critères de dénutrition
- Evaluation de la prise en charge nutritionnelle

Mise en place d'actions pratiques adaptées :

- Conseils alimentaires
- Compléments nutritionnels oraux
- Nutrition artificielle : Critères de décision, indication des différentes voies d'abord, modalités de pose

Croyances et représentations

- Jeûne thérapeutique, régimes restrictifs et compléments alimentaires

Mécanismes et conséquences de la surcharge pondérale et de l'obésité dans le parcours de soins d'un patient atteint de cancer

Place de l'activité physique adaptée dans le parcours de soins du patient atteint de cancer

Bilan des pratiques professionnelles



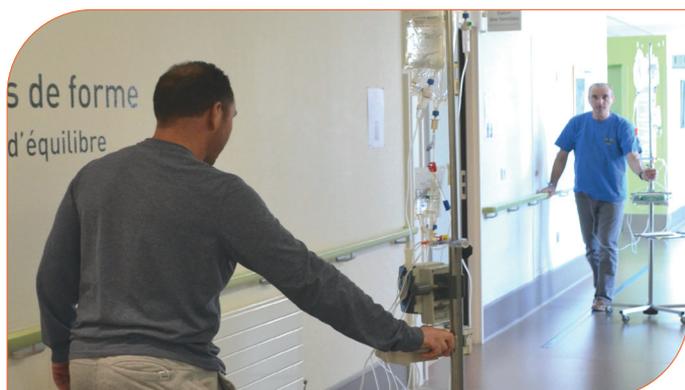
INFOS INSCRIPTION

Groupe limité à 20 personnes

TARIF : 250€ / personne

LIEU de la formation :

- ▶ Site SAINT-HERBLAIN de l'ICO (44)



Jeudi 15, vendredi 16 et samedi 17 avril 2021 *ou*

Jeudi 16, vendredi 17 et samedi 18 septembre 2021

Kinésithérapie et Cancer du Sein

DPC

OBJECTIF opérationnel

A l'issue de la formation, le participant sera capable de prévenir et de mettre en place les techniques kinésithérapiques pour rééduquer et traiter les séquelles survenant après la chirurgie du cancer du sein

Intervenantes : **Fabienne LE GUEVEL DAUSSE, Dr Victoire BRILLAUD MEFLAH, Dr Céline RENAUDEAU et Dr Julia DE FREITAS**

Programme

Cancer du sein : généralités (les chiffres, le dépistage, le diagnostic, les types de tumeurs)

Prise en charge chirurgicale du cancer du sein :

- Rappels anatomiques
- La chirurgie du sein : traitement conservateur et traitement radical
- La chirurgie axillaire

Les différents traitements : chimiothérapie, thérapies ciblées, radiothérapie, hormonothérapie

Rééducation et prise en charge du cancer du sein généralités :

- Evolution du rôle de la kinésithérapie
- Le bilan Diagnostic kinésithérapique spécifique du cancer du sein

Rééducation post traitement chirurgical conservateur

Rééducation post traitement chirurgical radical

Le lymphœdème :

- Définition, physiopathologie, classification, traitement
- Rééducation et prise en charge par le kinésithérapeute

La reconstruction mammaire

- Principes et rappels anatomiques
- Techniques chirurgicales

Rééducation pré et post reconstruction

- Prothèse
- Liporemodelage
- Lambeau du grand dorsal

Bilan des pratiques professionnelles

STAGE PRATIQUE

samedi 17 avril 2021 -> à la maison Juvénal de l'ICO à Angers
samedi 18 septembre 2021 -> en cabinet libéral à Nantes

Sous forme de travaux pratiques sur patientes volontaires et motivées et de cas cliniques (support photos et vidéos), sous-groupes de 10 participants pour le stage pratique

Lundi 22 et mardi 23 mars 2021

Nouveau
DPC en cours



Sport et cancer :

Rôle du kiné dans l'accompagnement du patient à l'activité physique adaptée

OBJECTIF opérationnel

A l'issue de la formation, le participant sera capable d'impacter sur une modification comportementale des patients atteints de cancer par une prise de conscience de l'intérêt d'une pratique physique et sportive et de suivre l'évolution des patients atteints de cancer sur le plan pathologique et sportif.

Intervenantes : **Fabienne LE GUEVEL DAUSSE et Dr Sophie ABADIE-LACOURTOISIE**

Programme

Définition des cancers

Définition des effets secondaires des traitements du cancer

Les différentes activités physiques (AP) et les différents niveaux d'intensité

L'inactivité et la sédentarité

Effets de l'APA

- Sur la qualité de vie
- Sur les effets secondaires
- Comment mettre en place l'AP pour répondre aux effets secondaires des TTT
- L'évaluation préalable du niveau AP du patient avec les tests

Le Bilan

- Création et mise en place du bilan avec des cas précis puis mise en pratique
- Construction d'un cours avec des cas précis
- Réalisation d'un cours (par groupe, avec collaboration des participants)

Bilan des pratiques professionnelles



INFOS INSCRIPTION

Groupe limité à 20 personnes

TARIF : 450€ / personne

LIEU de la formation :

- ▶ Site ANGERS (49)



INFOS INSCRIPTION

Groupe limité à 20 personnes

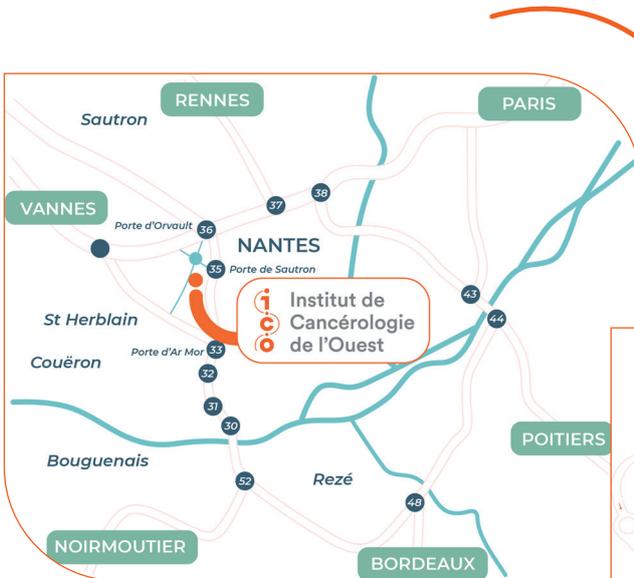
TARIF : 600€ / personne

LIEU de la formation :

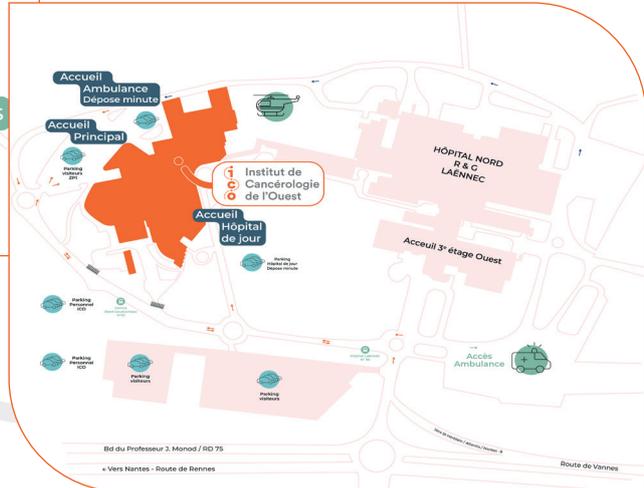
- ▶ Site ANGERS (49) : Jeudi 15, vendredi 16 et samedi 17 avril 2021
- ▶ Site SAINT-HERBLAIN de l'ICO (44) : Jeudi 16, vendredi 17 et samedi 18 septembre 2021



Plan d'accès des lieux de formation



ICO
Site Saint-Herblain
Bd Jacques Monod
44805 Saint-Herblain



ICO
Site Angers
15 rue André Boquel
49000 Angers
Maison Juvénal au RdC



**Vous souhaitez être alerté
sur nos nouvelles formations ?
Envoyer vos coordonnées à
centreformation@ico.unicancer.fr**

Renseignements

ICO
Organisme de Formation
site **SAINT-HERBLAIN**

Sylvie CARTON

Boulevard Jacques Monod
44805 SAINT-HERBLAIN CEDEX
centreformation@ico.unicancer.fr

Tél. : +33 (0)2 40 67 99 26

ICO
Organisme de Formation
site **ANGERS**

Brigitte LEMARQUAND

15 rue André Boquel
49055 ANGERS Cedex 02
centreformation@ico.unicancer.fr

Tél. : +33 (0)2 41 35 29 21